

桃園市中壢區青埔國民小學 115 學年度第 1 學期課後社團

小巨星並排花式溜冰週一班 社 招生簡章

一、上課時間：星期一：(12) 時(40)分至(2)時(40)分

二、上課堂數： 14 堂

三、指導老師：講師：黃千容老師， 助教：孫沛玢老師

四、社團學費：2600 元

五、招生對象：1 ~ 2 年級生

六、講師或助教簡介(可介紹相關學經歷或附上專業證照)：

從 3 歲開始接觸直排輪、花式溜冰，爸爸和媽媽都是溜冰教練，參加過無數比賽，目前接手爸爸經營的溜冰隊，經常帶選手們參加比賽，表演活動，希望讓更多小朋友可以接觸好玩的直排輪和並排花式溜冰，體驗滑行的樂趣。

七、社團介紹：課程教學會以每位小朋友的程度來分初階與進階課程，讓每位小朋友都可以快樂學習並且真的學到該有的進度課程

八、課程規劃大綱：

堂次	日期	授課內容
1	09/14 週一社團開課日	並排花式溜冰裝備介紹、如何正確穿裝備、跌倒、起身、基礎滑行
2	09/21	前進滑行、前進葫蘆型、前進 S 型、煞車
3	10/05	小火車蹲溜、後退葫蘆型、後退 S 型
4	10/12	單腳蹲溜、單腳支撐
5	10/19	基礎左右壓刃、飛燕
6	11/02	複習一、小測驗
7	11/09	後退蹲溜、後退單腳支撐
8	11/16	半圈跳躍、兔跳
9	11/23	點盤旋、藝術動作
10	11/30	蟹步、雙腳轉三
11	12/07	編曲藝術滑行
12	12/14	旋轉
13	12/21	藝術舞蹈結合花式溜冰技巧編排
14	12/28 週一社團最後日	總複習、闖關遊戲
備註	可代購並排花式溜冰全套裝備 5500 元，教練會提前去學校幫學生量腳型	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。