

桃園市中壢區青埔國民小學 115 學年度第 1 學期課後社團

_____足球_____社 招生簡章

一、上課時間：星期__三__(12) 時(40)分至(14)時(40)分

二、上課堂數：__16__堂

三、指導老師：講師：__張永憲__老師，助教：__徐仲廷__老師

四、社團學費：3000 元

五、招生對象：__一__~__六__年級生

六、講師或助教簡介(可介紹相關學經歷或附上專業證照)：

講師簡介：

曾在 2004~2014 多次獲聘擔任足球國家代表隊隊長出賽，參與多項國內外賽事

//2004 年// 希臘奧運會亞洲區資格賽中華台北奧運足球代表隊。

//2006 年// 亞洲室內足球錦標賽中華台北室內足球代表隊。

世界盃亞洲區預賽中華台北男子足球代表隊。

//2008 年// 2008 年亞足聯挑戰盃賽中華台北男子足球代表隊。

//2009 年// 2009 年亞足聯挑戰盃賽中華台北男子足球代表隊。

//2010 年// 2010 年亞足聯挑戰盃中華台北男子足球代表隊。

2010 年東亞足球錦標賽中華台北男子足球代表隊。

//2012 年// 亞洲盃室內五人制足球錦標賽中華台北室內足球代表隊。

亞足聯挑戰盃足球錦標賽中華台北男子足球代表隊。

2014 年巴西世界盃資格賽中華台北奧運足球代表隊。

//2014 年// 亞足聯挑戰盃足球錦標賽中華台北男子足球代表隊

教練/裁判證照

台北市體育總會 C 級裁判證照、台北市體育總會 C 級足球教練證照

教學經歷

1. 桃園市桃園區中山國小足球教練
2. 桃園市桃園區文山國小足球教練
3. 桃園市桃園區中興國中足球教練
4. 桃園市龜山區愛彌兒幼兒園足球教練
5. 桃園市龜山區新路國小足球教練

任教球隊成績

1. 桃園市中興國中獲全國中學五人制足球進標賽前八強
 2. 桃園市文山國小獲小小安聯盃分組賽第一名
- 桃園市龜山區愛彌兒幼兒園獲小小安聯盃第二名

七、社團介紹：(社團課程大致內容，課程如有初階、進階、注意事項等，請說明清楚)

1. 推廣孩童對基本足球的知識
2. 提升孩童身體協調發展
3. 藉由遊戲方式體驗足球樂趣
4. 建立團體運動合作觀念與精神
5. 了解足球基本技巧及規則
6. 一人一球提高觸球率

八、課程規劃大綱：

堂次	日期	授課內容
1	09/16 週三社團開課日	基本動作綜合練習，雙腳點球，單腳拉球
2	09/23	基本動作綜合練習，腳背帶球，內側帶球
3	09/30	基本動作綜合練習，內側盤行閃標筒
4	10/07	基本動作綜合練習，外側盤行閃標筒
5	10/14	基本動作綜合練習，雙腳點球，雙腳拉球
6	10/21	基本動作綜合練習，腳背帶球，內側帶球
7	10/28	綜合盤球練習，直線快速盤球
8	11/04	綜合盤球練習，折返盤球
9	11/11	綜合盤球練習，內外側交護盤行閃標筒
10	11/18	綜合盤球練習，內外側交護盤行閃標筒
11	11/25	護球技巧練習，一對一護球，一對二護球
12	12/02	護球技巧練習，一對一護球，一對二護球
13	12/09	護球技巧練習，二對二護球
14	12/16	護球技巧練習，三對三護球
15	12/23	綜合盤球練習，三對三護球
16	12/30 週三社團最後日	綜合盤球練習，三對三護球
備註		

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。