

桃園市中壢區青埔國民小學 115 學年度第 1 學期課後社團

_____ 流行街舞社週五班 _____ 社 招生簡章

一、上課時間：星期__五__:(12) 時(40)分至(14)時(10)分

二、上課堂數： _____12____ 堂

三、指導老師：講師:____連國勝____老師 ， 助教:____黃芃議____老師

四、社團學費： 1650 元

五、招生對象：_____一__~__四____年級生

六、講師或助教簡介：

七、社團介紹：本社團為一至四年級設計流行街舞入門課程，從節奏感、基本律動與簡單 HIPHOP 動作開始，引導孩子自然認識身體、提升協調性與表現力。課堂安排基礎排舞、分組練習及成果分享，讓孩子在輕鬆有趣的學習過程中建立自信，培養專注力與團隊合作能力。

八、課程規劃大綱：

堂次	日期	授課內容
1	09/18	基本肢體開發、基礎律動、基礎腳步流動
2	10/02	基本身體拆解、基礎律動、基礎流動練習、排舞 8×8
3	10/16	基礎律動、基礎流動練習、排舞 8×8
4	10/23	3 個基礎 HIPHOP 動作名稱、排舞 8×8
5	10/30	4 個基礎 HIPHOP 動作名稱、排舞 8×8
6	11/06	排舞複習、分組練習
7	11/13	身體控制及身體拆解、進階腳步、排舞 8×8
8	11/20	律動延伸練習、排舞 8×8
9	11/27	3 種進階流動組合、排舞 8×8
10	12/04	基礎地板流動練習、排舞 8×8
11	12/11	基礎地板流動練習、排舞 8×8
12	12/18	排舞分組練習
備註		

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。