

桃園市中壢區青埔國民小學 115 學年度第 1 學期課後社團

_____ 流行街舞社週四班 _____ 社 招生簡章

一、上課時間：星期__四__:(15) 時(40)分至(17)時(10)分

二、上課堂數： _____16_____ 堂

三、指導老師：講師:____連國勝____老師 ， 助教:____楊舒萱____老師

四、社團學費： 2200 元

五、招生對象：_____一__~__六__年級生

六、講師或助教簡介：

七、社團介紹：

本社團以流行街舞與 HIPHOP 基礎為核心，透過律動、身體控制、節奏訓練及排舞練習，培養學生的協調性、專注力與自信。課程採循序漸進方式，搭配分組互動與成果展演，讓一至六年級學生都能在安全、愉快的氛圍中享受跳舞，並建立團隊合作精神。

八、課程規劃大綱：

堂次	日期	授課內容
1	09/17	基本肢體開發、基礎律動、基礎腳步流動
2	09/24	基本身體拆解、基礎律動、基礎流動練習、排舞 8×8
3	10/01	基礎律動、基礎流動練習、排舞 8×8
4	10/08	3 個基礎 HIPHOP 動作名稱、排舞 8×8
5	10/15	4 個基礎 HIPHOP 動作名稱、排舞 8×8
6	10/22	排舞複習、分組練習
7	10/29	身體控制及身體拆解、進階腳步、排舞 8×8
8	11/05	律動延伸練習、排舞 8×8
9	11/12	3 種進階流動組合、排舞 8×8
10	11/19	基礎地板流動練習、排舞 8×8
11	11/26	基礎地板流動練習、排舞 8×8
12	12/03	排舞分組練習
13	12/10	排舞總驗收
14	12/17	成果發表總複習
15	12/24	成果發表總複習
16	12/31	成果發表總複習

備註	
----	--

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。